

Angebote, Infos, Rezepte.

FRÜHLINGS-ERWACHEN

ANGEBOTE
GÜLTIG IM
MÄRZ

Ganzheitlich und nachhaltig handeln. 100% Bio.



GROSSE AUSWAHL IM BROTREGAL

Brote aus echten Bio-Klassikern wie Dinkel, Emmer oder Kamut.

Achtet auf das

**BROT
DES
MONATS**

GENUSS
TIPP



Chicorée

von unserem bioladen*Partner
Stephans Biohof

In der ländlichen Region des Emslandes liegt im Ort Geeste der Familienbetrieb von unserem bioladen*Partner Stephans Biohof. Der Hof, der seit 1959 existiert, wird bereits in dritter Generation bewirtschaftet. Über die Jahre hat sich die landwirtschaftliche Struktur stetig weiterentwickelt. Im Jahr 2015 haben Stephan und seine Frau Kerstin begonnen den Familienbetrieb aktiv mitzugestalten. Sie haben sich für den Anbau von Chicorée entschieden und für sich als zukunftsfähigen Weg erkannt. Der Betriebswirt und die Agraringenieurin achten auf einen ressourcenschonenden Anbau. So haben sie sich beispielsweise für ein intelligentes, computergesteuertes Belüftungssystem, das sich nach Bedarf einschaltet, entschieden.

Kohlrabi

von unserem bioladen*Partner
Cavalier Mellone

Im Süden Italiens, in der für ihre Landwirtschaft bekannten Region Kampanien, bewirtschaftet die Familie Mellone ihren Familienbetrieb. Ihr Hauptaugenmerk liegt auf dem Anbau von Kohlrabi und Blattsalaten. Dieser erfolgt bereits 2007 nach biologischen Richtlinien. Seit 2015 sind die Produkte Naturland-zertifiziert und ab der Saison 2020/2021 werden viele Produkte auch in Demeter-Qualität angeboten. Grund dafür ist die Überzeugung der Familie Mellone, dass biologischer Anbau für sie Respekt vor dem Land und einem hochwertigen Produkt bedeutet. Ihnen ist es wichtig unter voller Einhaltung der ökologischen, ökonomischen und sozialen Aspekte zu arbeiten.



BEACHTET UNSER
WOCHE
ANGEBOT

Mehr zum Erzeuger:



Mehr zum Erzeuger:



Granola vegan

Knuspriger Start in den Tag

Zutaten für ca. 12 Portionen:

- 750g bioladen*Früchtemüsli
- 4 EL bioladen*Bratöl
- 5 EL bioladen*Agavendicksaft
- 100g bioladen*Walnusskerne
- 1 gestrichener TL Zimt

Zubereitung:

1. Früchtemüsli in eine große Schüssel geben.
2. Bratöl, Agavendicksaft, Walnusskerne & Zimt zum Müsli hinzufügen und gut unterrühren.
3. Alles auf einem mit Backpapier belegten Blech verteilen und auf der zweiten Schiene von unten 18 Minuten bei 180°C Umluft rösten.
4. Das fertige Granola aus dem Ofen nehmen, vollständig auskühlen lassen und in einem gut schließenden Gefäß aufbewahren.

Trocken und kühl aufbewahrt bleibt das Granola mindestens 2 Wochen knusprig und frisch.

**FÜR
DICH** **für jeden Tag**



TOP-Preis
2,69
€/750g
3,59/1kg



TOP-Preis
6,99
€/1l



TOP-Preis
2,69
€/100g
26,90/1kg

ÜBER 200 JAHRE BIO- WISSEN

PIONIERE IM FACHHANDEL

Seit 40 Jahren kämpfen Unternehmen für ihre Bio-Idee und damit für die Idee einer besseren Welt. Anfangs als Ökos oder gar Müslis verhöhnt, ist Bio in der Mitte der Gesellschaft angekommen – und das zurecht.

Ohne Unternehmen wie Zwergenwiese, Naturata und Spielberger, Soto oder etwas später die bioladen*Produkte von Weiling (gemeinsam kommen sie auf über 200 Jahre Bio-Wissen) wäre die Produktvielfalt des Fachhandels undenkbar.

Vielen Dank für Euren unermüdlischen Einsatz!



Zwiebel Schmelz

Zwergenwiese
Veganer Brotaufstrich mit frisch gerösteten Zwiebeln und Äpfeln.

vegan

2,99
€/165g
18,12/1kg



Mittelscharfer Senf

Zwergenwiese
Beschwingend milder Senf für Genießer.

vegan

1,99
€/160ml
12,44/1l



Süßkartoffel- oder Cashew-Black Bean- Burger

Soto

vegan

2,99
€/160g
18,69/1kg



Hafer Porridgeflocken Klassik

Spielberger Mühle
Aus Großblatt und Kleinblatt.

1,99
€/425g
4,68/1kg



Bolognese Sauce

bioladen*
Mit Schweinehackfleisch.

6,99
€/400g
17,48/1kg



Dinkel-Spaghetti

Naturata
Fein nussiger Geschmack.

vegan

2,99
€/500g
5,98/1kg



Feine Käse im März

*Buttrig
mild.*



2 59
€/100g

Plattelandkaas
Biomilk. Belgien.
Geschmeidiger Schnittkäse
mit mind. 50% Fett i. Tr.

*Würzig, mit
buntem
Pfeffer.*



2 89
€/100g

Pfeffer Rebell
Käserellen. Österreich.
Heumilch-Schnittkäse
mit mind. 50% Fett i. Tr.

*Genuss mit langer
Tradition.*



3 89
€/100g

Schweizer Gruyère AOP
Lustenberger + Dürst.
Schweiz.
8 Monate gereifter
Rohmilch-Hartkäse.
mit mind. 49% Fett i. Tr.

*Milder Brie mit
aromatischen
Kräutern.*



2 79
€/100g

Damse Kräuterbrie
Damse Kaasmakerij. Belgien.
Kuhmilch-Weichkäse
mit mind. 50% Fett i. Tr.

Scharf und feurig.



1 99
€/100g

Allgäuer Chilikäse
Schaukäserei Wiggensbach.
Deutschland.
Schnittkäse mit Chili
mit mind. 50% Fett i. Tr.

*Im Bergstollen
ausgereift.*



2 39
€/100g

Tiroler Felsenkaiser,
Bio vom Berg. Österreich.
10 Monate gereifter
Rohmilch-Hartkäse
mit mind. 45% Fett i. Tr.

**GENUSS
TIPP**



1 99
€/100g

Rotes Gold
bioladen*. Deutschland.
Schnittkäse mit mind. 50% Fett i. Tr.

Wein-Empfehlungen im März



12°, rosé
Fruchtig, frisch, süffig.
Moderner, trockener Rosé aus der
Tempranillo-Traube. Süffig und frisch.
Jung zu trinken!
Aus Spanien von bioladen*.

- Tempranillo
- trocken
- Spanien
- vegan
- 12°C

4 49
€/0,75l
5,99/1l



Pinot Grigio, weiß
Weißwein mit tropischer Note.
Frischer Geschmack mit guter
Struktur. Pinot Grigio ist der Bestseller
unter den Weißweinen von Perlage. Als
Aperitif zu Fingerfood, diversen Quiches.
Von Perlage, Veneto in Italien.

- Pinot Grigio
- trocken
- Italien
- vegan
- 10–12°C

5 99
€/0,75l
7,99/1l



Bobal y Merlot, rot
Samtig und elegante Frucht.
Ein weicher, fruchtiger Rotwein, ideal zu
allen Gerichten der mediterranen Küche
und zu Braten aller Art. Trocken.
Von Heiner Sauer, Bodegas Palmera,
Spanien.

- Bobal und Merlot
- trocken
- Spanien
- vegan
- 18–22°C
- bis 2 Stunden

7 49
€/0,75l
9,99/1l



Dornfelder, rot
*Funkelnd, fruchtig,
feine Würze, rund.*
Passt gut zu leichten Fleischgerichten,
Geflügel oder zu schnellen Snacks
und Tapas. Ein trockener Rotwein mit viel
charmanter Frucht vom Traditionsweingut
Sander, Rheinhessen, Deutschland.

- Dornfelder
- trocken
- Deutschland
- vegan
- 16–18°C
- bis 2 Stunden

6 99
€/0,75l
9,32/1l

IST MIR WICHTIG:

FAIRE PRODUKTE
„DER PREIS IST FAIR FÜR
MICH – UND AUCH FÜR DIE
ERZEUGER*INNEN.“



**BEI UNS BEKOMMST DU,
WAS DIR WICHTIG IST!**



4 99
€/125/140g
39,92/35,64/1kg
+0,15€ Mehrwegpfand

Getreidekaffee Instant
Naturata
Mit 55%
Getreide.



7 49
€/200g
37,45/1kg

vegan

Nackthafer
Spielberger Mühle
Für Frischkorn-Müsli
und Brei.



3 79
€/1kg

Dinkelmehl Type 630
Spielberger Mühle
Für helles Gebäck,
Pizzateig,
Kuchen, Brot
und Brötchen.



3 89
€/1kg

Kokosraspel
bioladen*
Typisches Kokosaroma,
ungesüßt.



2 49
€/250g
9,96/1kg

Wir stehen für:

- ✓ Handeln auf Augenhöhe
- ✓ Unabhängige Unternehmer
- ✓ Vielfalt der Bio-Produkte
- ✓ Nachhaltiges Wirtschaften
- ✓ Handwerklicher Genuss

Kräutersalz
bioladen*
Im Nachfüll-
beutel.



4 29
€/500g
8,58/1kg

Putenbrust
bioladen*
Gekocht und
geräuchert.



3 59
€/80g
44,88/1kg

Kinder Tomatensauce
Zwergenwiese
Klassisch mild-tomatig,
mit Apfelsüße.



vegan
2 69
€/340ml
7,91/1l

Glücks-Sterne
Soto
Mit Hokkaido-Kürbis
und Sonnenblumenkernen.



vegan
2 99
€/250g
11,96/1kg

Solange der Vorrat reicht. Bei allen teilnehmenden Fachhandelsgeschäften. Einzelne Artikel nicht in allen Läden erhältlich. Abgabe von Bier und Wein nur an Personen über 16 Jahren. Keine Haftung für Druckfehler.

* Bei den angegebenen Preisen handelt es sich um unverbindliche Preisempfehlungen. Alle Preise in Euro inkl MwSt. Produziert auf 100% Recycling-Material (Blauer Engel). 0323 PARIPARI.com