

GÜLTIG IM
OKTOBER
2026

HERBST- GOLD

Bei uns bekommt ihr eine Vielfalt an Bio*-Lebensmitteln.



GROSSE AUSWAHL IM BROTRÉGAL

Brote aus echten
Bio-Getreideklassikern
wie Dinkel, Emmer
oder Kamut.

Achtet im Regal auf das

**BROT
DES
MONATS**

GENUSS
TIPP

*hier abgebildete Bio-Lebensmittel gemäß EU-Bio-VO

ANGEBOTE, INFOS, REZEPTE.

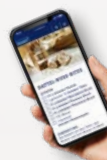
Ein Genuss für NUSSLIEBHABER



JETZT AUSPROBIEREN!

ZUTATEN FÜR EINE KASTEN- FORM (10–12 STÜCKE)

- ☐ 100 ml bioladen*Ahornsirup Grad C
- ☐ 1 Pck. Vanillezucker
- ☐ 1/2 TL Zimt
- ☐ 250 g gemahlene bioladen*Nüsse
- ☐ 1/2 Pck. Backpulver
- ☐ 4 bioladen*Eier
- ☐ 30 ml Wasser
- ☐ 30 ml neutrales Öl
- ☐ Kuvertüre und grob gehackte bioladen*Nüsse nach Wahl als Deko
- ☐ etwas Paniermehl für die Form
- ☐ 1 Prise Salz



Die Zubereitung findest du
unter Rezepte auf bioladen.de



@bioladen_de



Bioladen.de

KLAPPT MIT
HASELNÜSSEN
ODER MIT
MANDELN



Entdeckt tolle Rezepte! KÜRBIS KÜRBIS KÜRBIS



Flammkuchen
mit Kürbis



Baked Oatmeal mit
Kürbis & Schokomüsli



Fruchtige
Kürbis-Tomatensuppe



Kürbis-Äpfel-Konfitüre



Herbstlicher Salat mit
gebackenem Kürbis



Diese und noch mehr Rezepte findet ihr unter
www.bioladen.de/rezepte/kategorie/kuerbisgerichte

**DIE KÜRBISSE FÜR EUER LIEBLINGS-REZEPT
GIBT ES HIER VON UNSEREN bioladen*PARTNERN
AUS DEUTSCHLAND.**

Haselnusskerne gemahlen

bioladen*

Aus Aserbaidschan. Perfekt fürs
Backen und Kochen.



bioladen*
4 49
€/100g
44,90/1kg

Mandeln naturbelassen & gemahlen

bioladen*

Aus Spanien. Perfekt fürs Backen
und Kochen.



bioladen*
3 49
€/100g
34,90/1kg

Ahornsirup Grad C

bioladen*

Kräftig-karamellig im Geschmack,
aus Kanada.



bioladen*
5 49
€/250ml
21,96/1l

Cashew Bruch

bioladen*

In reiner Handarbeit geerntet und
verarbeitet. Aus Burkina Faso.



bioladen*
11 99
€/500g
23,98/1kg

Haselnusskerne

bioladen*

Ganze Nüsse aus der Türkei
und Aserbaidschan.



bioladen*
8 49
€/250g
33,96/1kg

Walnuss Bruch

bioladen*

Aus der Ukraine.
Perfekt für Backwaren.



bioladen*
9 99
€/500g
19,98/1kg

Sultaninen getrocknet

bioladen*

Sonnengetrocknet und geölt.
Für viele Gerichte oder als Snack.



FÜR DICH
für jeden Tag
bioladen*
5 29
€/500g
10,58/1kg

Pelati geschälte Tomaten

bioladen*

Aus sonnenverwöhnten aroma-
tischen Tomaten. Geschälte ganze
Früchte in Tomatensaft.
Abtropfgewicht 480 g.



FÜR DICH
für jeden Tag
bioladen*
2 79
€/800g
5,81/1kg

Rahmjoghurt griechischer Art

bioladen*

Mit 10% Fett. Sahmig und cremig.
Im 500-g-Mehrwegglas.



FÜR DICH
für jeden Tag
bioladen*
2 19
€/500g
4,38/1kg

+0,15 € Mehrwegpfand

Bioland



FEINE KÄSE IM OKTOBER



Gorgonzola DOP
casArrigoni, Italien.
Kulinarische Tradition. Typisch würziger Weichkäse, cremig und blau. Mind. 48% Fett i. Tr.

2⁴⁹
€/100g



Der wilde Österreicher
BioWiesenMilch, Österreich.
Wild würzig & krass cremig. Pikanter, 8 Wochen gereifter Schnittkäse. Mind. 50% Fett i. Tr.

2²⁹
€/100g



Aurora Gold Steinpilz
Aurora Gold, Deutschland.
Der Duft des Herbstes. Junger Schnittkäse mit Steinpilzen, zwei Sorten Pfeffer und Zwiebeln. Mind. 50% Fett i. Tr.

2²⁹
€/100g



Haus-Bergkäse
Biokäserei Walchsee, Österreich.
Pur & herzhaft. 5 Monate rindengereifter Rohmilch-Hartkäse. Mind. 50% Fett i. Tr.

2²⁹
€/100g



Trink-Kefir
bioladen*
Erfrischendes Milchgetränk – proteinreich & fettarm.

1¹⁹
€/230 ml
5,17/1l



Gouda mittelalt
bioladen*, Deutschland.
Der Klassiker. 3 Monate gereifter, pikant-aromatischer Schnittkäse. Mind. 50% Fett i. Tr.

1⁸⁹
€/100g



Streich Kürbis-Orange, Rote Bete-Meerrettich oder Zwergen Streich
Zwergenwiese
Lecker als Aufstrich oder auch zum Dippen.

2⁴⁹
€/180g
13,83/1kg



Darjeeling Himalaya Schwarztee oder Jasmin Grüntee
Lebensbaum

4⁷⁹
€/75g
63,87/1kg



Fenchel & Thymian Honigsirup
Hoyer
Auf natürliche Weise wohltuend für Hals und Atemwege. Ohne Alkohol.

5²⁹
€/250g
21,16/1kg



Lammsbräu Glutenfrei oder Glutenfrei Zitrone, mit oder ohne Alkohol
Neumarkter Lammsbräu
Malzaromatischer, feinherber Biergeschmack.

1⁴⁹
€/330 ml
4,52/1l



Dunkle Vollmilch oder Feine Bitter
Vivani
Mit 50% oder 75% Panama-Kakao.

2⁹⁹
€/80g
37,38/1kg



Linsensuppe mit Würstchenscheiben, Linsen Gemüse Topf oder Kartoffel Cremesuppe
Ökoland
Herzhafter Genuss für die schnelle Küche.

3²⁹
€/400g
8,23/1kg



Olivenöl extra nativ
Epikouros
Von biologisch-dynamischen Familienbetrieben aus Griechenlands größtem Demeter-Projekt.

10⁹⁹
€/500 ml
21,98/1l



Joghurt mild Pflaume Vanille, Orange Schokosplits oder Haselnuss Karamell
Schrozberger Milchbauern
Mit 3,5% Fett im Milchanteil. Im Mehrweg-Pfandglas.

2³⁹
€/500g
4,78/1kg



Thunfisch naturell
Pan do Mar
Einzelnen mit der Angel gefangen, eingelegt im eigenen Saft. Aus nachhaltigem Wildfang. Abtropfgewicht 90g.

2⁹⁹
€/120g
33,22/1kg



Geräucherte Forellenfilets
Bio Mare
Mit Meersalz verfeinert, im Steinofen über Buchenholz geräuchert.

6⁷⁹
€/100g
67,90/1kg



Frische Gnocchi originale
bio-verde
Die klassische Kartoffelkloß-Variante aus Italien. Einfach anbraten oder kochen, fertig.

3³⁹
€/400g
8,48/1kg



Seidentofu
Taifun
Zart-cremiger Tofu für Soßen, Dips, Desserts und mehr.

3²⁹
€/400g
8,23/1kg



Solange der Vorrat reicht. Bei allen teilnehmenden Fachhandelsgeschäften. Einzelne Artikel nicht in allen Läden erhältlich. Abgabe von Bier und Wein nur an Personen über 16 Jahren. Keine Haftung für Druckfehler.

Bei den angegebenen Preisen handelt es sich um unverbindliche Preisempfehlungen. Alle Preise in Euro inkl MwSt. Produziert auf 100 % Recycling-Material (Blauer Engel). 1026 **PARIPARI**.com

WEIN-EMPFEHLUNGEN IM OKTOBER



Soave, weiß
Schöne Struktur, richtig fruchtig.
Die Garganega ist die historische Leitrebsorte der Soave-Hügel und wächst auf vulkanischen Basaltböden. Feine Frucht, frische Mineralität und charaktervolle Würze sind das Ergebnis. Der Soave eignet sich als Aperitif, zu vegetarischer und veganer Küche, Fisch, hellem Fleisch und vielem mehr.
La Cappuccina, Italien.

6⁹⁹
€/0,75l
9,32/1l

Becco Montepulciano, rot
Kräftig und zugleich samtig-fruchtig.
Typische saftige Kirscharomen prägen diesen Montepulciano aus den Abruzzen. Perfekt zu Pizza oder herzhaften Antipasti.
Riegel, Italien.

6⁴⁹
€/1l
+ 0,25 € Mehrwegpfand

Syrah, rot
Charaktervoll mit Noten dunkler Waldfrüchte.
Dieser Spanier mit Duft nach reifen Sauerkirschen und dunklen Waldfrüchten passt unter anderem gut zu gebratenem Fleisch.
bioladen*, Spanien.

4⁴⁹
€/0,75l
5,99/1l

PERFEKT ZUM bioladen* GOUDA MITTELALT