

GÜLTIG IM
MÄRZ
2026

ANGEBOTE, INFOS, REZEPTE. Aus deinem Bioladen.

FRISCH VOM FELD

Ganzheitlich und nachhaltig handeln. 100 % Bio.



GROSSE AUSWAHL IM BROTREGAL

Brote aus echten
Bio-Getreideklassikern
wie Dinkel, Emmer
oder Kamut.

Achtet im Regal auf das

**BROT
DES
MONATS**

GENUSS
TIPP



KREATIV KOCHEN MIT KOHLRABI? KLAR!

Knackige Kohlrabi
von unserem
bioladen*Partner
Cavalier Mellone
aus Italien.

BEACHTET UNSERE
WOCHEN
AKTION

SCHON
GEWUSST?

BLÄTTER UND STIELE:
als Pesto, als Salat,
gebraten, als Suppe, im
Smoothie, statt Spinat,
als Kohlroulade, ...

DIE KNOLLE:
gekocht, gebraten,
als Rohkost, als Suppe,
aus dem Ofen, gefüllt,
als Carpaccio, ...



Im Salat-Gewächshaus
in Kampanien.

Hier wachsen die knackigen
Schätzchen geschützt heran.



demeter



IST MIR WICHTIG:

MIT SICHERHEIT: BIO!

„Bei uns findet ihr nur Bio-Lebensmittel –
natürlich alle geprüft von staatlich
anerkannten Öko-Kontrollstellen.“



INNEN KNACKIG. AUSSEN CLEVER.

Bring' uns bitte gespült wieder zurück und unterstütze
damit unser Mehrwegsystem.

6²⁹
€/220 g
28,59 / 1 kg
+0,15 € Mehrwegpfand

6⁹⁹
€/270 g
25,89 / 1 kg
+0,15 € Mehrwegpfand

8⁹⁹
€/280 g
32,11 / 1 kg
+0,15 € Mehrwegpfand

5⁴⁹
€/140 g
39,21 / 1 kg
+0,15 € Mehrwegpfand

**MEHRWEG
bitte zurück**

Liebe im Glas: APPLE PIE PORRIDGE



3⁷⁹
€/1 kg

JETZT AUSPROBIEREN!

6²⁹
€/220 g
28,59 / 1 kg
+0,15 € Mehrwegpfand

6⁹⁹
€/270 g
25,89 / 1 kg
+0,15 € Mehrwegpfand

ZUTATEN FÜR 2 PORTIONEN:

- ☐ 100 g Haferflocken
- ☐ 2 EL bioladen*Cashewbruch
- ☐ 1 EL bioladen*Walnussbruch
- ☐ 1 EL bioladen*Weinbeeren
- ☐ 2 EL bioladen*Ahornsirup
- ☐ 400 ml bioladen*Milch 1,5 % Fett
- ☐ 1/2 TL Zimt
- ☐ 1 Prise Salz
- ☐ 1 Apfel
- ☐ 1 TL Vanillepaste



Die Zubereitung findest du
unter Rezepte auf bioladen.de



@bioladen_de



Bioladen.de



FEINE KÄSE IM MÄRZ



Gouda Basilikum-Knoblauch
bioladen*, Deutschland.
Echt lecker. Vollmundiger Schnittkäse mit viel Geschmack. Mind. 50% Fett i. Tr.

1⁹⁹
€/100g



Damse Kräuterbrie
Damse Brie, Belgien.
Mit einem Herz aus Kräuter-creme. Herrlich cremiger Weichkäse mit aromatischen Kräutern. Mind. 50% Fett i. Tr.

2⁹⁹
€/100g



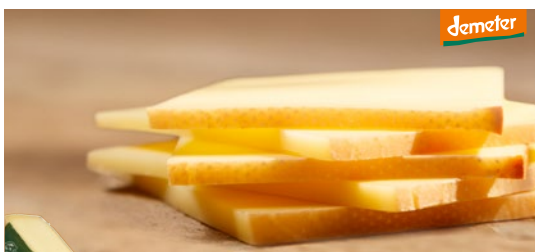
Rusticus
Die Käsemanufaktur Allgäu, Deutschland.
Würzig & rustikal. Mit Rotkulturen und Schabzigerklee affinerter Schnittkäse. Mind. 50% Fett i. Tr.

2²⁹
€/100g



Räskäse
Bio vom Berg, Österreich.
Aus dem Bergstollen. 6 Monate gereifter Heumilch-Schnittkäse mit Steinsalzkruste. Mind. 45% Fett i. Tr.

2⁷⁹
€/100g



Allgäuer Bergkäse
ÖMA, Deutschland.
Ein typisches Stück Allgäu. Feinwürziger, 4 Monate gereifter Rohmilch-Hartkäse aus Heumilch. Mind. 50% Fett i. Tr.

2⁷⁹
€/100g



Emmentaler
ÖMA, Deutschland.
Große Löcher & viel Geschmack. Mild-nussiger, 3 Monate gereifter Rohmilch-Hartkäse. Mind. 45% Fett i. Tr.

1⁹⁹
€/100g

Cashew Quinoa Ecke oder Mandel-Amaranth-Ecke
Rosengarten
Lecker nussig-schokoladig.

2⁴⁹
€/75g
33,20/1kg

vegan

IN DER BACK-THEKE

Cookies — verschiedene Sorten
Sommer
Einzigartig leckere Kombinationen.

2⁷⁹
€/125g
22,32/1kg

vegan

Manukahonig MGO 300+
bioladen*
Feinherbe Honigspezialität aus Neuseeland.

29⁹⁹
€/225g
133,29/1kg

bioladen*

Frühstückssaft
bioladen*
Exotisch-fruchtiger Direktsaft.

3²⁹
€/0,7l
4,70/1l

FÜR DICH für jeden Tag

MEHRWEG bite zurück

+0,15 € Mehrwegpfand

Mandel Drink 0% Zucker , Erdnuss Drink oder Reis-Haselnuss Drink
Allos

2⁷⁹
€/1l

vegan

Coconut Water Pure
Dr. Antonio Martins
Das unverfälschte Geschmackserlebnis.

4⁷⁹
€/1l

Schwarzkümmelöl nativ oder nativ ungefiltert
Bio Planète
Intensiv-würzig.

13⁹⁹
€/250ml
55,96/1l

Geflügel-, Rinds- oder Wiener Würstchen
Ökoland
Herzhaft gewürzt und geräuchert. 6 Stück. **Abtropfgewicht 180g.**

4⁷⁹
€/380g
26,61/1kg

Tomatensauce Knoblauch & Thymian
bioladen*
Mit kräftiger Knoblauch-Note.

2²⁹
€/340g
6,74/1kg

FÜR DICH für jeden Tag

vegan

bioladen*

Mini-Frühlingsrollen China-Style, Süß-Sauer oder Thai-Style
Soto
Jeweils 4 Stück.

3²⁹
€/200g
16,45/1kg

vegan

Gourmet Salami — verschiedene Sorten
Gran Brianza
Aus Schweinefleisch.

6⁴⁹
€/150g
43,27/1kg

Hähnchenkeulen
bioladen*Baukhof
2 Hähnchenkeulen aus biodynamischer Tierhaltung.

13⁹⁰
€/ca.580g
23,90/1kg

bioladen*

Alternative zu Quark Natur
Sojade
Köstlich cremig. Auch zum Kochen und Backen gut geeignet.

2⁴⁹
€/400g
6,23/1kg

vegan

Joghurt mild Holunderblüte Lemon, Bananen Split oder Matcha Latte
Schrozberger Milchbauern
Joghurt-Zubereitungen mit 3,5% Fett im Milchanteil.

2³⁹
€/500g
4,78/1kg

MEHRWEG bite zurück

+0,15 € Mehrwegpfand

Joghurt mild mit aktiven A+B+C Kulturen
bioladen*
Mit 3,5% Fett. Mild und cremig gerührt. Im 500-g-Mehrwegglas.

1⁷⁹
€/500g
3,58/1kg

MEHRWEG bite zurück

+0,15 € Mehrwegpfand

Butterkäse in Scheiben
bioladen*
Rahmig-milder Schnittkäse mit mind. 50% Fett i. Tr. Wiederverschließbar.

3²⁹
€/150g
21,93/1kg

FÜR DICH für jeden Tag

bioladen*



Solange der Vorrat reicht. Bei allen teilnehmenden Fachhandelsgeschäften. Einzelne Artikel nicht in allen Läden erhältlich. Abgabe von Bier und Wein nur an Personen über 16 Jahren. Keine Haftung für Druckfehler.

Bei den angegebenen Preisen handelt es sich um unverbindliche Preisempfehlungen. Alle Preise in Euro inkl MwSt. Produziert auf 100 % Recycling-Material (Blauer Engel). 0326 **PARIPARI**.com

WEIN-EMPFEHLUNGEN IM MÄRZ



Riesling, weiß
Feine Mineralität und schönes Süße-Säure-Spiel.
In der Nase feine Aromen von reifem gelbem Apfel, auf der Zunge etwas Zitrus. Köstlich zu Fisch, Brotzeit oder Knabbereien. Halbtrocken. bioladen*, Deutschland.

5⁴⁹
€/0,75l
7,32/1l

MEHRWEG bite zurück

+0,25 € Mehrwegpfand

Riesling
halbtrocken
Deutschland
vegan
8–10 °C



Rosado Palmera, rosé
Fruchtig und ausgewogen.
Dieser leichte Rosé wurde von über 80-jährigen Weinstöcken geerntet. Er passt zu leichten Salaten oder Fischgerichten. Trocken. Bodegas Palmera, Spanien.

6⁹⁹
€/0,75l
9,32/1l

Rosado Palmera
Babal, Syrah
trocken
Spanien
vegan
8–10 °C



Coste di Moro, rot
Saubere Frucht nach Brombeeren und milder, vanilliger Würze.
Er begeistert mit intensiven Aromen und fein-würzigen Tanninen. Sehr schön zu Saltimbocca oder feiner Pasta. Trocken. Olearia Orsogna, Italien.

8⁹⁹
€/0,75l
11,99/1l

Coste di Moro
Montepulciano
trocken
Italien
vegan
16–18 °C