

GÜLTIG IM  
MÄRZ  
2025

ANGEBOTE, INFOS, REZEPTE. Aus deinem Bioladen.

# KNACKIGER FRÜHLINGS-GENUSS

Ganzheitlich und nachhaltig handeln. 100% Bio.



## GROSSE AUSWAHL IM BROTRÉGAL

Brote aus echten Bio-Getreideklassikern wie Dinkel, Emmer oder Kamut.

**BROT DES MONATS** GENUSS TIPP



## KOHLRABI

von unserem *bioladen\** Partner *Cavalier Mellone*

BEACHTET UNSERE **WOCHENAKTION**

Im Süden Italiens, in der für ihre Landwirtschaft bekannten Region Kampanien, bewirtschaftet die Familie Mellone ihren Familienbetrieb. Ihr Hauptaugenmerk liegt auf dem Anbau von Kohlrabi und Blattsalaten.

Dieser erfolgt seit 2007 nach biologischen Richtlinien. Seit 2015 sind die Produkte Naturlandzertifiziert. Seit der Saison 2020/2021 werden viele Produkte auch in Demeter-Qualität angeboten. Dazu gehören neben vielen Salaten und dem Kohlrabi nun auch Kiwis.

Grund dafür ist die Überzeugung der Familie Mellone, da biologischer Anbau für sie Respekt vor dem Land und einem hochwertigen Produkt bedeutet. Ihnen ist es wichtig, ein Bewusstsein dafür zu verbreiten, unter voller Einhaltung der ökologischen, ökonomischen und sozialen Aspekte zu arbeiten. Das Besondere dabei: Die Produkte werden am selben Tag, an dem sie geerntet werden, versendet. Dadurch kann die Familie Mellone ihren Kunden maximale Frische garantieren.



Mehr zum Erzeuger:



## IST MIR WICHTIG:

**MIT SICHERHEIT: BIO!**

„BEI UNS FINDET IHR NUR BIO-LEBENSMITTEL – NATÜRLICH ALLE GEPRÜFT VON STAATLICH ANERKANNTEN ÖKO-KONTROLLSTELLEN.“

BEI UNS BEKOMMST DU, WAS DIR WICHTIG IST!



Rustikales

## DINKEL BAGUETTE

Einfach. Lecker.



**FÜR DICH**



für jeden Tag

**JETZT AUSPROBIEREN!**

ZUTATEN FÜR 2 BROTE:

- 500 g bioladen\* Dinkelmehl Type 630
- 1,5 TL Salz
- 10 g frische Hefe
- 300 ml sehr kaltes Wasser



**TOP-PREIS** **2,79** €/1 kg



Die Zubereitung findest du unter **Rezepte** auf **bioladen.de**

@bioladen\_de Bioladen.de

Mediterraner

## NUDELSALAT



**JETZT AUSPROBIEREN!**

ZUTATEN FÜR 4 PORTIONEN:

- 500 g bioladen\* Farfalle
- 2 gelbe Paprika
- 250 g Cherry Tomaten
- 2 Hände Rucola
- 170 g Oliven
- 150 g bioladen\* Cashewbruch
- 2 Schalotten
- 7 EL Balsamico, hell
- 7 EL bioladen\* Olivenöl
- 3 EL bioladen\* Tomaten-Paprika-Mark
- 3-4 EL Wasser
- Salz und Pfeffer



**TOP-PREIS** **16,99** €/1 l

**11,29** €/500 g / 22,58/1 kg

**1,99** €/200 g / 9,95/1 kg

**1,45** €/500 g / 2,90/1 kg



Die Zubereitung findest du unter **Rezepte** auf **bioladen.de**

# FEINE KÄSE IM MÄRZ

*Käse mit Format.*



## Plattlandskaas

Biomilk, Belgien.  
Butterzarter, naturkeller-gereifter Schnittkäse. Mind. 50% Fett i. Tr.

**2 79**  
€/100g

*Scharf & feurig.*

**Bioland**



## Feuerkäse

Söbbecke, Deutschland.  
Mit Chili, Paprika und Knoblauch verfeinerter Schnittkäse. Mind. 50% Fett i. Tr.

**2 59**  
€/100g

*Der Geschmacksentdecker.*



## Kolumbus

bioladen\*, Schweiz.  
7 Monate gereifter, köstlich-würziger Schnittkäse. Mind. 45% Fett i. Tr.

**2 89**  
€/100g

*Mild & nussig.*



## Aurora Gold Ziegen Gouda Bockshornklee

Aurora, Niederlande.  
Milder Ziegenmilch-Schnittkäse mit Bockshornklee. Mind. 50% Fett i. Tr.

**2 99**  
€/100g

*Toller Brie mit cremiger Füllung.*



## Damse Kräuterbrie

Damse Kaasmakerij, Belgien.  
Mit einer Kräutercreme gefüllter Weichkäse. Mind. 50% Fett i. Tr.

**2 99**  
€/100g

*Genuss mit langer Tradition.*



## Schweizer Gruyère

Lustenberger & Dürst, Schweiz.  
10 Monate gereifter, kräftiger Hartkäse mit einmaligem Geschmack. Mind. 49% Fett i. Tr.

**3 99**  
€/100g

# WEIN-EMPFEHLUNGEN IM MÄRZ

## Chardonnay, weiß

*Mit frischem Aromenspiel.*

Dieser rebsortenreine Chardonnay erinnert am Gaumen an Zitrusfrüchte, Äpfel und Walnüsse. Feinfruchtig begleitet er bei 12°C Trinktemperatur die leichte Küche.

**Trocken. bioladen\*, Deutschland.**

**THO** Chardonnay  
Trocken  
Deutschland  
vegan  
9–10°C

bioladen\*

**5 49**  
€/0,75l  
7,32/1l



## Hauswein, rot

*Fruchtig, kräftig, ehrlich.*

Ein sehr guter Alltagswein ohne Schnickschnack zum fairen Preis.

**Halbtrocken. Acht Grad plus, Deutschland.**

**THO** Dornfelder  
Halbtrocken  
Deutschland  
vegan  
16–18°C

**5 49**  
€/0,75l  
7,32/1l



## Rosé

*Frisch und fruchtig. Angenehmer sizilianischer Rosé.*

Lebendig, schwungvoll, frisch, perfekt als Aperitif oder eine gute Auswahl mit Garnelen.

**Trocken. Purato, Italien.**

**THO** Nero D'Avola  
Trocken  
Italien  
vegan  
11–13°C

**7 49**  
€/0,75l  
9,99/1l



## Bananenchips

bioladen\*  
Geröstet und gesüßt.  
Zum Naschen und in Müslis.



**2 69**  
€/200g  
13,45/1kg

## Studentenfutter

bioladen\*  
Mit 70% Nüssen und  
30% Cranberries.



**4 59**  
€/200g  
22,95/1kg

## Pekannuss Bruch

bioladen\*  
Für Backwaren, Müslis oder  
zum Knabbern.



**6 99**  
€/200g  
34,95/1kg

## Joghurt mit aktiven ABC-Kulturen

bioladen\*  
Mild und cremig gerührt.  
3,5% Fett.



**1 69**  
€/500g  
3,38/1kg

+0,15€ Mehrwegpfand

## Butterkäse in Scheiben

bioladen\*  
Wiederverschließbar.  
Rahmig-milder Schnittkäse  
mit mind. 50% Fett i. Tr.



**2 99**  
€/150g  
19,93/1kg

+0,15€ Mehrwegpfand

## Feldfrische Möhre

Voelkel  
Direktsaft aus  
samenfesten  
Sorten.



**2 99**  
€/0,7l  
4,27/1l

+0,15€ Mehrwegpfand

## Kakao Monde

Bohlsener Mühle  
Nur 4 Zutaten ohne Schnick-  
Schnack. Superlecker.



**2 79**  
€/250g  
11,16/1kg

vegan

## Kaffee Gourmet

Lebensbaum  
Harmonisch, 100% Arabica.  
Filterfein gemahlen.



**9 29**  
€/500g  
18,58/1kg

## Getreidekaffee Instant

Naturata  
Kräftiges Aroma ganz  
ohne Koffein.



**7 99**  
€/200g  
39,95/1kg

## Dinkel Toastbrot

Nur Puur  
Ohne Hefe mit mildem  
Sauerteig gebacken.



**3 29**  
€/400g  
8,23/1kg

vegan

## Zuckerrübensirup

Bauchhof  
Lecker als Brotaufstrich,  
zu Pfannkuchen, zum Süßen  
und zum Backen.



**4 19**  
€/450g  
9,31/1kg

demeter

## Snäcke Brot® Sesam & Dinkel

Bohlsener Mühle  
Mehr als ein Knäcke und  
besser als ein Snack.



**2 79**  
€/200g  
13,95/1kg

vegan

## Mini-Frühlingsrollen

Soto  
In den Sorten China-Style,  
Thai-Style oder Süß-Sauer.



**3 19**  
€/200g  
15,95/1kg

vegan

## Frische Tortellini family

bio-verde  
Mit Käse- und Tomatenfüllung in  
der extra großen Packung.



**4 99**  
€/400g  
12,48/1kg

vegan

## Lupinen-Tempeh Wildkräuter

tempehmanufaktur  
Natürlich fermentierte Spezialität  
mit heimischen Wildkräutern.



**3 59**  
€/170g  
21,12/1kg

vegan

## Soyananda

Soyana  
Sauerrahm-Alternative  
mit 25% Fett.



**3 59**  
€/200g  
17,95/1kg

vegan

## Frischer Pizzateig

Donastrudel  
Einfach und lecker,  
ausgerollt rechteckig.



**3 29**  
€/400g  
8,23/1kg

vegan



Solange der Vorrat reicht. Bei allen teilnehmenden Fachhandelsgeschäften. Einzelne Artikel nicht in allen Läden erhältlich. Abgabe von Bier und Wein nur an Personen über 16 Jahren. Keine Haftung für Druckfehler.

Bei den angegebenen Preisen handelt es sich um unverbindliche Preisempfehlungen. Alle Preise in Euro inkl MwSt. Produziert auf 100% Recycling-Material (Blauer Engel). 0325 PARIPARI.com