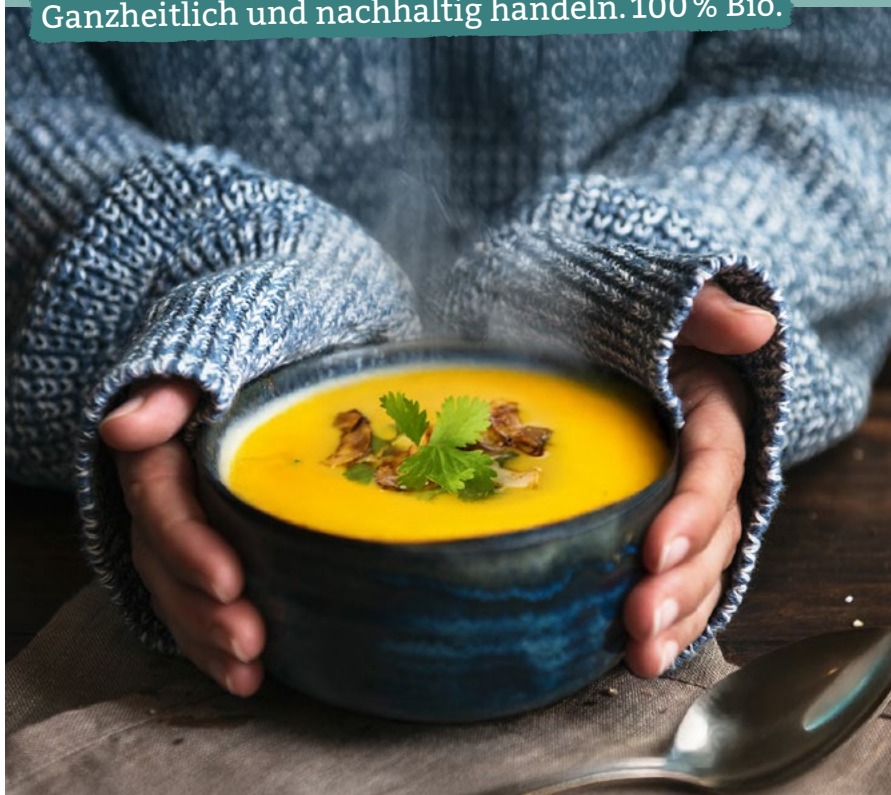


GÜLTIG IM
JANUAR
2026

ANGEBOTE, INFOS, REZEPTE. Aus deinem Bioladen.

DAS BRAUCHEN WIR JETZT!

Ganzheitlich und nachhaltig handeln. 100 % Bio.



GROSSE AUSWAHL IM BROTREGAL

Brote aus echten
Bio-Getreideklassikern
wie Dinkel, Emmer
oder Kamut.

Achtet im Regal auf das

**BROT
DES
MONATS**

GENUSS
TIPP

SAFTIG-SPRITZIGES

von Lindo Mondo und L'Arcobaleno.

Erfahrt wo unsere Zitrusfrüchte Sonne tanken:
einfach die QR-Codes scannen!

BEACHTET UNSERE
WOCHEN
AKTION



bioladen



Lindo Mondo
Rafael Sánchez Sánchez

bioladen



IST MIR WICHTIG:

RESSOURCEN SCHONEN

mit ökologischem Landbau!
Das nenn' ich mal
„Verantwortung übernehmen
mit Weitblick.“



TOMATENSUPPE MIT REIS



Schmeckt
auch in der
**VEGANEN
VARIANTE!**

JETZT AUSPROBIEREN!

**FÜR
DICH**



für jeden Tag

ZUTATEN FÜR 4 PORTIONEN:

- ☐ 2 Knoblauchzehen
- ☐ 2 mittelgroße Zwiebeln
- ☐ 1 EL bioladen*Butter
- ☐ 100 g bioladen*Parboiled Reis
- ☐ 2 EL bioladen*Tomatenmark
- ☐ 800 g (2 Dosen) bioladen*Tomatenstücke Cubetti
- ☐ 400 ml bioladen*Gemüsefond
- ☐ 1 TL Kräuter der Provence
- ☐ 1 Schuss bioladen*Ahornsirup oder bioladen*Agavendicksaft
- ☐ Salz & Pfeffer
- ☐ 4–5 EL bioladen*Rahmjoghurt (oder bioladen*Vegani Joghurt-alternative)
- ☐ 4–5 EL Parmesan, gehobelt
- ☐ zum Garnieren frischen bioladen*Basilikum



TOP-PREIS
4²⁹
€/1 kg

TOP-PREIS
1³⁹
€/400 g
5,79/1 kg

TOP-PREIS
3⁹⁹
€/400 ml
9,98/1 l

Abtropfgewicht 240 g



Die Zubereitung findest du
unter Rezepte auf bioladen.de



@bioladen_de



Bioladen.de

MANGO-KOKOS- SUPPE



**Super
SCHNELL
fertig!**

JETZT AUSPROBIEREN!

ZUTATEN FÜR 4 PORTIONEN:

- ☐ 1 Glas bioladen*Mangopüree
- ☐ 1 Dose bioladen*Kokosmilch leicht
- ☐ 200 ml bioladen*Gemüsefond
- ☐ Saft einer halben bioladen*Orange
- ☐ 1 kleine Schalotte
- ☐ etwas bioladen*Olivenöl zum Anschwitzen
- ☐ 1 kleines Stück Ingwer (ca. 3 cm)
- ☐ 2 TL bioladen*Schwarzkümmelöl
- ☐ Salz, Pfeffer, Chili nach Geschmack
- ☐ etwas frischer Koriander
- ☐ bioladen*Kokoschips zum Garnieren



TOP-PREIS
3⁷⁹
€/350 g
10,83/1 kg

TOP-PREIS
1⁹⁹
€/400 ml
4,98/1 l

TOP-PREIS
3⁹⁹
€/400 ml
9,98/1 l



Die Zubereitung findest du
unter Rezepte auf bioladen.de



@bioladen_de



Bioladen.de

FEINE KÄSE IM JANUAR



Tiroler Emmentaler

Bio vom Berg, Österreich.

Typisch nussig. 5 Monate gereifter Hartkäse aus Heumilch. Mind. 45% Fett i. Tr.

2⁴⁹
€/100g



Gipfelstolz

bioladen*, Österreich.

Herzhafter Genuss aus Kärnten. Kräftig ausgewogener, 9 Monate gereifter Hartkäse. Mind. 50% Fett i. Tr.

2⁵⁹
€/100g



Gaia's Zweige Ziegenkäse

Aurora Kaas, Deutschland.

Affiniert mit Rosmarin & Thymian. 8 Wochen gereifter Schnittkäse aus Ziegenmilch. Mind. 50% Fett i. Tr.

3³⁹
€/100g



Feuerkäse

Söbbecke, Deutschland.

Scharf und feurig. 7 Wochen gereifter Schnittkäse mit feurigem Chili, Paprika und Knoblauch. Mind. 50% Fett i. Tr.

2⁶⁹
€/100g



Charmeux mit Röstzwiebeln

Bastiaansen, Niederlande.

Herzhaft charmant. Halbfester Schnittkäse mit kleinen, fein gerösteten Zwiebelstückchen. Mind. 50% Fett i. Tr.

2³⁹
€/100g



Brie France de Saône

Vallée Verte, Frankreich.

Klassisch, edel. Sahmig schmelzender Weichkäse. Mind. 50% Fett i. Tr.

1⁸⁹
€/100g

WEIN-EMPFEHLUNGEN IM JANUAR

Passt
perfekt zum
bioladen*
GIPFEL-
STOLZ

bioladen*
5²⁹
€/0,75l
7,05/1l

+ 0,25 € Mehrwegpfand



Cuvée, rot

Kräftige rote Farbe.

Feiner Geruch nach Brombeeren und schwarzen Kirschen. Süffiger Charakter. Perfekt zu gegrillten Lammsteaks oder Würstchen oder auch zu Pasta.

Halbtrocken. bioladen*, Deutschland.

🍇 Dornfelder,
Satin Noir
halbtrocken
Deutschland
🍷 vegan
🌡️ 16–18 °C

7⁴⁹
€/0,75l
9,99/1l



Pinot Grigio, weiß

Gut strukturiert, fruchtig und frisch.

Duftet nach Zitrusfrüchten mit würziger Note. Im Mund frisch, rund, zugleich würzig und mineralisch. Passt zu Vorspeisen, Salaten, Risottos und Pasta, vegetarisch oder mit Fisch oder Meeresfrüchten.

Trocken. La Cappuccina, Italien.

🍇 Pinot Grigio
trocken
Italien
🍷 vegan
🌡️ 10–12 °C

6⁹⁹
€/0,75l
9,32/1l



Vinnocence Merlot alkoholfrei

Samtig und vollmundig mit geringer Säure.

Entalkoholisierter Merlot. Schmeckt nach Pflaumen und Kirschen. Ein guter Begleiter zu Pizza und Pasta.

Alkoholfrei. Riegel, Deutschland.

🍇 Merlot
alkoholfrei
Deutschland
🍷 vegan
🌡️ 14–16 °C

Agavendicksaft naturtrüb

bioladen*

Vollmundig aromatisch, mit malzig-karamelliger Note. Im praktischen Spender.



vegan
4⁴⁹
€/500g
8,98/1kg

Ananasstücke

bioladen*

Im eigenen Saft. In lokalen Betrieben auf Sri Lanka direkt nach der Ernte per Hand verarbeitet. Abtropfgewicht 405 g.



vegan
bioladen*
6⁹⁹
€/665g
17,26/1kg

Leinöl nativ

bioladen*

Mit milder Note und leicht nussigem Geschmack. Zur kalten Anwendung in der Küche.



vegan
bioladen*
4²⁹
€/250ml
17,16/1l

Ingwer Zitrone oder Halswärmer

Yogi Tea®

Ayurvedische Kräuterteemischung. 17 Beutel.



vegan
3²⁹
€/30,6g/32,3g
107,52/101,86/1kg

Gerstengras Trinkpulver

Greenic

Für Smoothies und Getränke.



vegan
8⁹⁹
€/150g
59,93/1kg

Chiasamen

Govinda

Für Chia Pudding, im Müsli oder im Brot.



vegan
6⁴⁹
€/450g
14,42/1kg

Granatapfel

demeter

Voelkel

100% Muttersaft. Nur mit fruchteigener Süße. In der Mehrweg-Pfandflasche.



vegan
7⁹⁹
€/0,75l
10,65/1l

Vegane Art Leberwurst mit oder ohne Röstzwiebeln

Hedi Natur

Brotaufstrich aus braunen Linsen.



vegan
3²⁹
€/140g
23,50/1kg

Veganes Gulasch

Sanchon

Fein abgeschmeckt mit aromatischen Gewürzen. Genau das Richtige, wenn es mal schnell gehen muss.



vegan
3⁴⁹
€/330ml
10,58/1l

Skyr Natur

demeter

Schrozberger Milchbauern

Im 1-kg-Eimer. Wenig Fett, viel Protein.



3⁴⁹
€/1kg

Kräuterseitling Fungi Pad

Hermann.bio

5 Zutaten, viele Zubereitungsmöglichkeiten, einfach lecker.



3⁷⁹
€/150g
25,27/1kg

Frische Pasta Tagliatelle

bio-verde

Goldgelb und bissfest. Nach traditionell italienischem Rezept hergestellt.



2²⁹
€/250g
9,16/1kg

Vegani Hafer, Kokos oder Soja Natur

bioladen*

Die Joghurtalternative. Cremig und mild.



vegan
bioladen*
1⁵⁹
€/400g
3,98/1kg

vegan
bioladen*
2⁴⁹
€/400g
6,23/1kg

vegan
bioladen*
1²⁹
€/400g
3,23/1kg

Joghurt Mango Vanille

bioladen*

Besonders cremig mit 3,5% Fett im Milchanteil. Mit feiner Bourbon-Vanille und dem puren Geschmack der Mango. Im 500-g-Mehrwegglas.



bioladen*
2²⁹
€/500g
4,58/1kg

Kräuterfrischkäse

bioladen*

Doppelrahmstufe. Cremig-frisch. Mit Dill, Basilikum, Rosmarin, Majoran, Oregano, Petersilie und Thymian.



bioladen*
1⁹⁹
€/175g
11,37/1kg



Solange der Vorrat reicht. Bei allen teilnehmenden Fachhandelsgeschäften. Einzelne Artikel nicht in allen Läden erhältlich. Abgabe von Bier und Wein nur an Personen über 16 Jahren. Keine Haftung für Druckfehler.

Bei den angegebenen Preisen handelt es sich um unverbindliche Preisempfehlungen. Alle Preise in Euro inkl MwSt. Produziert auf 100 % Recycling-Material (Blauer Engel). 0126 PARIPARI.com