

GÜLTIG IM  
FEBRUAR  
2025

ANGEBOTE, INFOS, REZEPTE. Aus deinem Bioladen.

# ZURÜCK ZU DEN WURZELN

Ganzheitlich und nachhaltig handeln. 100% Bio.



## GROSSE AUSWAHL IM BROTRÉGAL

Brote aus echten Bio-Getreideklassikern wie Dinkel, Emmer oder Kamut.

**BROT DES MONATS**  
GENUSS TIPP



FÜR DICH



für jeden Tag

**7<sup>49</sup>**  
€/500g  
14,98/1kg



**3<sup>29</sup>**  
€/750g  
4,39/1kg



**1<sup>49</sup>**  
€/500g  
2,98/1kg

+0,15€ Mehrwegpfand

**2<sup>39</sup>**  
€/800g  
4,98/1kg

Abtropfgewicht 480g

## MIT SICHERHEIT SAMENFEST

MEHR DAZU IM  
PODCAST  
bioladen.de

Weltweit gingen 75% aller Nutzpflanzensorten durch den Anbau von Hybridpflanzen verloren!

Mit dem Verkauf von samenfestem Gemüse wirken wir aktiv dagegen und unterstützen mit dem Projekt „Mit Sicherheit samenfest“: Pro verkauftem Kilo frischem samenfestem Gemüse spendet unser Bio-Großhandel Weiling 2 Cent. Davon geht 1 Cent an das Projekt Saat:gut auf Christiansens's Biolandhof, der seit 2009 samenfeste Gemüsesorten züchtet und 1 Cent an unsere Erzeuger dieser samenfesten Gemüsesorten.

Der Anbau samenfester Sorten ist mit viel Aufwand, Einsatz, jedoch meist weniger Erträgen für die Erzeuger verbunden. Durch die Spendenverteilung stellt sich eine harmonische Beziehung zwischen Züchtern, Erzeugern und dem Handel ein.

Wer fehlt seid ihr! Denn nur mit eurem Einkauf von Gemüse aus samenfesten Sorten unterstützt ihr diese wichtige Arbeit und helft somit bei der Erhaltung der Vielfalt von Kulturpflanzen, Unabhängigkeit der Landwirte und gesunder Böden. So leistet ihr insgesamt einen wichtigen Beitrag zur nachhaltigen Landwirtschaft.

Mehr dazu findet ihr hier:  
[bioladen.de/samenfest](http://bioladen.de/samenfest)

ACHTET AUF DIESE ZEIChEN



demeter



Mehr Infos:  
[www.bioladen.de/familie-schoof](http://www.bioladen.de/familie-schoof)

Bioland



Mehr Infos:  
[www.bioladen.de/christiansens-hof](http://www.bioladen.de/christiansens-hof)

BEACHTET UNSERE  
WOCHENAKTION

IST MIR WICHTIG:

RESPEKT

„RESPEKTVOLLER UMGANG MIT MENSCH UND NATUR FÄNGT FÜR UNS SCHON BEIM SAATGUT AN.“

BEI UNS BEKOMMST DU, WAS DIR WICHTIG IST!



## OFENGEMÜSE MIT DIP im Hüttenkäse-Wrap



### ZUTATEN FÜR 2 PORTIONEN:

#### OFENGEMÜSE

- ca. 1 kg gemischtes Gemüse (Pastinake, Möhre, Süßkartoffel, Rote Bete)
- 1 TL bioladen\*Honig oder bioladen\*Agavendicksaft
- 2 TL Thymian
- 2-3 EL bioladen\*Olivenöl
- Salz & Pfeffer

#### HÜTTENKÄSE-WRAPS

- 200g bioladen\*Hüttenkäse
- 1 bioladen\*Ei
- 4 EL gehackte Brokkoli-Röschen
- 25g bioladen\*Haferflocken Kleinblatt
- 100g geriebener bioladen\*Gouda
- etwas Salz

#### HÜTTENKÄSE-DIP

- 200g bioladen\*Hüttenkäse
- 3 EL bioladen\*Fettarmer Joghurt mild
- 50g bioladen\*Tomaten sonnengetrocknet
- 1 Tomate
- 1 Hand voll frischen Basilikum
- 1 Knoblauchzehe
- 1 EL bioladen\*Tomatenmark
- 1/2 TL bioladen\*Agavendicksaft
- Salz und Pfeffer



Die Zubereitung findest du unter Rezepten auf [bioladen.de](http://bioladen.de)

@bioladen\_de Bioladen.de



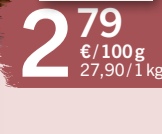
**1<sup>49</sup>**  
€/500g  
2,98/1kg

+0,15€ Mehrwegpfand

**1<sup>49</sup>**  
€/200g  
7,45/1kg



**2<sup>79</sup>**  
€/100g  
27,90/1kg



Naturland



Mehr Infos:  
[www.bioladen.de/aziendadilauro](http://www.bioladen.de/aziendadilauro)

7777 & 99999

# FEINE KÄSE IM FEBRUAR

Beliebt bei jung & alt.



**Aurora Gold Möhre**  
Aurora, Deutschland.  
Fein-rahmiger Schnittkäse.  
Mind. 50% Fett i. Tr.

**1 99**  
€/100g

Ein Käse für alle Gelegenheiten.



**Almkönig**  
Salzburg Milch, Österreich.  
Mild-aromatischer Schnittkäse mit Rundlochung. Mind. 45% Fett i. Tr.

**1 79**  
€/100g

Légerer Genuss.



**Uriger Allgäuer leicht**  
Wiggensbach, Deutschland.  
Mit Schabziger Kleesaat affiniertes Schnittkäse aus Heumilch. Mind. 25% Fett i. Tr.

**2 39**  
€/100g

Ein pikantes Stück Handwerkskunst.



**Tiroler Bergkäse g. U.**  
Bio vom Berg, Österreich.  
12 Monate gereifter, würziger Rohmilch-Hartkäse. Mind. 45% Fett i. Tr.

**2 99**  
€/100g

Raffinierte Komposition.



**Zitronenpfefferkäse**  
Baldauf Käse, Deutschland.  
Zitronenfrischer und pfeffriger Schnittkäse. Mind. 50% Fett i. Tr.

**2 99**  
€/100g

Mit Neumarkter Lammsbräu Pils affiniert.



**Helle Freude**  
bioladen\*, Deutschland.  
Schnittkäse mit feinen Zwiebeln im Teig. Mind. 50% Fett i. Tr.

**2 29**  
€/100g

**Halswärmer**  
Yogi Tea®

17 Beutel. Ayurvedische Kräuterteemischung mit Süßholz, Fenchel und Thymian. Süß, fürsorglich, sanft.



**3 29**  
€/32,3g  
101,86/1kg

**Edelpils**

Neumarkter Lammsbräu  
Mit würzigem, hopfenbetontem Geschmack.



**1 49**  
€/0,5l  
2,98/1l

**Leinöl nativ**

Bio Planète  
Erste kalte Pressung. Reich an Omega-3-Fettsäuren. Mild-nussig im Geschmack.



**4 69**  
€/250ml  
18,76/1l

**Granatapfel**

Voelkel  
100% Muttersaft mit natürlichen Trübstoffen.



**8 29**  
€/0,75l  
11,05/1l

**Kichererbsen**

Nur Puur  
Schonend verarbeitet. Vielseitig einsetzbar. Abtropfgewicht 230g.



**1 99**  
€/350g  
8,65/1kg

**Hirseflocken**  
Spielberger

Mit den wertvollen Inhaltsstoffen des vollen Getreidekorns.



**3 49**  
€/500g  
6,98/1kg

**Paranuss Bruch**  
bioladen\*

Für Müslis, Nachspeisen, zum Backen oder Knabbern. Ungeröstet und ungesalzen.



**4 19**  
€/200g  
20,95/1kg

**Tomatensauce für Kinder**  
bioladen\*

Fruchtig-mild im Geschmack. Ohne Stückchen und nur mit Apfelsaftkonzentrat gesüßt.



**2 29**  
€/340g  
6,74/1kg

**Hühnerbrühe**  
bioladen\*

Mit 20% Fleischeinlage. Qualität aus der Manufaktur Max in Bayern.



**5 49**  
€/400ml  
13,73/1l

**Risottoreis**  
bioladen\*

Cremig bissfest. Für sämige Risotto-Gerichte.



**2 79**  
€/500g  
5,58/1kg

**Kräuterquark**  
Berchtesgadener Land

Mit einer Kräutermischung aus Schnittlauch Petersilie, Zwiebel und Knoblauch. Mit Sahne verfeinert.



**1 39**  
€/200g  
6,95/1kg

**Feto Natur**  
Taifun

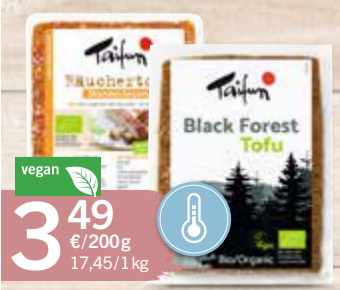
Fermentierter Tofu. Mit feinsäuerlich-salzigem Geschmack.



**3 49**  
€/200g  
17,45/1kg

**Black Forest Tofu oder Räuchertofu**  
Mandel-Sesam

Taifun  
Kross angebraten oder kalt zu Brot ein echter Genuss.



**3 49**  
€/200g  
17,45/1kg

**Hähnchensteaks**  
aus der Oberkeule

Bauchhof  
2 Stück mit Haut.



**8 69**  
€/ca. 300g  
28,90/1kg



Solange der Vorrat reicht. Bei allen teilnehmenden Fachhandelsgeschäften. Einzelne Artikel nicht in allen Läden erhältlich. Abgabe von Bier und Wein nur an Personen über 16 Jahren. Keine Haftung für Druckfehler.

Bei den angegebenen Preisen handelt es sich um unverbindliche Preisempfehlungen. Alle Preise in Euro inkl MwSt. Produziert auf 100% Recycling-Material (Blauer Engel). 0225 PARIPARI.com

# WEIN-EMPFEHLUNGEN IM FEBRUAR



Perfekt zum **ALM-KÖNIG**  
bioladen\*  
**5 29**  
€/0,75l  
7,05/1l  
+0,25€ Mehrwegpfand

**Cuvée, rot**  
*Kräftige rote Farbe.*  
Feiner Geruch nach Brombeeren und Kirschen. Deutscher Qualitätswein aus der Pfalz in der 0,75l-Mehrweg-Pfandflasche. Zu Pizza, Pasta & Kerzenschein.  
Halbtrocken. bioladen\*, Deutschland.

- Cuvée
- halbtrocken
- Deutschland
- vegan
- 16–18°C



**5 49**  
€/1l  
+0,25€ Mehrwegpfand

**Pfälzer Landwein, weiß**

*Würzig-krautiger Duft mit dezenter Frucht.*  
Weich am Gaumen mit schöner Säure. Unkomplizierter Wein zum Vesper oder auch zum Kuchen.  
Halbtrocken. Weinhaus Sauer, Deutschland.

- Cuvée
- halbtrocken
- Deutschland
- vegan
- 8–12°C



Perfekt zum **BIOLADEN\* HELLE FREUDE**  
**8 99**  
€/0,75l  
11,99/1l

**Zero S, rot**

*Ungeschwefelt aus regionalen Rebsorten.*  
Unkomplizierter, jugendlicher Rotwein. Im Duft erinnert er an reife Waldbeeren und Schattenmorellen. Ein sehr vielfältig einsetzbarer Essensbegleiter. Er passt hervorragend zu würzigen und pikanten Geflügelgerichten.  
Trocken. Weingut Gustavshof, Deutschland.

- Dornfelder, St. Laurent
- trocken
- Deutschland
- vegan
- 18–20°C