

Angebote, Infos, Rezepte.

GENUSSZEIT MIT SPARGEL & CO.

ANGEBOTE
GÜLTIG IM
MAI

Ganzheitlich und nachhaltig handeln. 100% Bio.



GROSSE AUSWAHL

IM BROTRÉGAL

Brote aus echten
Bio-Klassikern wie
Dinkel, Emmer
oder Kamut.

Achtet im Regal auf das

**BROT
DES
MONATS**

GENUSS
TIPP



DEUTSCHER BIO-SPARGEL

BEACHTET UNSER
WOCHEN
ANGEBOT

Es ist Mai: endlich Spargelzeit in Deutschland

Spargel ist eine der arbeitsintensivsten Gemüse-
kulturen überhaupt. Für unsere Bio-Bauern
beginnt die Arbeit mit der optimalen Bodenbe-
arbeitung lange vor dem Spargelstechen.
Immerhin sollen die Pflanzen für zehn Jahre stehen
bleiben. Vor dem Spargel werden also zunächst
Gewächse angebaut, die für ausreichende
Humusbildung sorgen.

Der Bio-Bauer verzichtet dabei auf schnell
wirkende Mineraldünger und sorgt mit Kompost,
Stallmist oder zugelassenen anderen organischen
Düngern für die „Fütterung“ des Bodens.
Zwischen den Spargelreihen bauen er dazu
oftmals stickstoffreiche Mischkulturen mit Legu-
minosen an. So wird der Boden mit Kompost und
Zwischenfrüchten aufgewertet, was dem Gemüse
so einen hochwertigen Geschmack verleiht.

Das ebenso wie die ausgezeichnete Bio-Qualität
stehen für unsere Bio-Bauern und uns an erster
Stelle. Davon überzeugt ihr euch am besten selbst.



BEACHTET UNSER
WOCHEN
ANGEBOT

Außerdem gibt es

**DEUTSCHE
BIO-ERDBEEREN**



FÜR
DICH



für jeden Tag

Gratinierter Nudel-Tomaten- auflauf

Zutaten für ca. 4 Portionen:

- ☐ 400g bioladen*Penne Vollkorn
- ☐ 1 Schalotte
- ☐ 2 Knoblauchzehen
- ☐ 2 EL bioladen*Sonnenblumenöl
- ☐ 500g bunte kleine Tomaten
- ☐ Salz, Pfeffer
- ☐ 200g bioladen*Mozzarella
- ☐ einige Blättchen Basilikum

Zubereitung:

1. Die Penne in reichlich Salzwasser kochen.
2. In der Zwischenzeit Schalotte und Knob-
lauch fein hacken und in Sonnenblumenöl
anschwitzen.
3. Die Tomaten halbieren, kurz mitschwenken
und mit Salz und Pfeffer würzen.
4. Den Mozzarella reiben. Etwas Mozzarella
mit den Nudeln und Tomaten mischen
und in eine Auflaufform füllen.
5. Den restlichen Mozzarella darüber verteilen,
im vorgeheizten Backofen (220°C) gratinieren.
6. Mit Basilikum bestreut servieren.



TOP-PREIS

1 25
€/500g
2,50/1 kg

TOP-PREIS

6 79
€/1l

TOP-PREIS

1 15
€/100g
11,50/1 kg

SPARGELZEIT-REZEPT

Kreativ!

Mediterraner Spargelsalat

- ☐ 500g weißer Spargel
- ☐ 250g rote und gelbe Cherrytomaten
- ☐ 2 Knoblauchzehen
- ☐ 2 Schalotten
- ☐ 200g bioladen*Mozzarella
- ☐ 100ml bioladen*Olivenöl

Zubereitung:

Weißer Spargel schälen, die unteren Enden
abschneiden und die Spargelstangen mit dem
Sparschäler in feine Streifen schneiden. Rote
und gelbe Cherrytomaten halbieren, Knoblauch-
zehen und Schalotten fein hacken. Mozzarella
achteln. Alle Zutaten zusammen mit dem Olivenöl
vermengen und mit Salz, Pfeffer und 1 Prise Roh-
rohrzucker abschmecken. Mit etwas Balsamessig
beträufeln – fertig!

... oder klassisch?



im Kühlregal



5 49
€/0,75l
7,32/1l

2 99
€/125g
23,92/1 kg

6 35
€/ca. 120g
52,90/1 kg

FEINE KÄSE IM MAI

*Sahnig,
mild.*



1⁷⁹
€/100g

Butterkäse

Aurora Gold, Niederlande.
Halbfester Schnittkäse
mit mind. 50 % Fett i. Tr.

*Cremig,
würzig.*



2¹⁹
€/100g

Gute Laune Käse

Schaukäserei Wiggensbach,
Deutschland.
Mit Kräutern ummantelter
halbfester Schnittkäse mit
mind. 55 % Fett i. Tr.

*Ein pikantes Stück
Handwerkskunst.*



2⁵⁹
€/100g

Tiroler Bergkäse g. U.
Bio vom Berg, Österreich.
8 Monate gereifter Rohmilch-
Hartkäse mit mind. 45 % Fett i. Tr.

Mit duftenden Kräutern.

3¹⁹
€/100g

Merlin Kräuter
Capra, Belgien.

Handgeschöpfter Weichkäse
aus Ziegenmilch
mit mind. 45 % Fett i. Tr.

*Harmonisch, nussig mit
feinherbem Rucola.*



1⁸⁹
€/100g

DeJonker Gouda Rucola-Pinienkerne
Heerlijkheid Mariënwaardt, Niederlande.
Junger Schnittkäse mit mind. 52 % Fett i. Tr.

GENUSS
TIPP

WEIN-EMPFEHLUNGEN IM MAI

bioladen* Rosario

Spanische Sonne im Glas!

Fruchtige Waldbeeren mit einer
cremigen Textur. Himbeernoten!
Ein unkomplizierter Roséwein,
nicht nur für die Terrasse.
Jung trinken.

Trocken. bioladen*, Spanien.



4⁴⁹
€/1l
+0,25 €
Mehrwegpfand

bioladen* Gastón, rot

*Unkompliziert für den
sofortigen Genuss.*

Süffiger, aromatischer Rotwein
mit feinem Aroma.
Passt gut zu herzhaften Speisen.
Halbtrocken, bioladen*, Spanien.



4⁴⁹
€/1l
+0,25 €
Mehrwegpfand

Elbling sur lie, weiß

*Zarter, reifer Duft,
mit erfrischender Säure.*

Zarter Duft nach Birne und Mango
mit frischer, jugendlicher Säure.
Passt gut zur Brotzeit oder Käse.

Feinherb. Weingut Ernst Hein,
Deutschland.



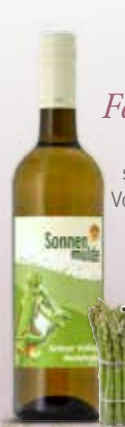
5⁴⁹
€/0,75l
7,32/1l

Grüner Veltliner Heideboden, weiß

Feinfruchtig und harmonisch.

Spritzig, mit leichter Würze und
schönem Pfefferl. Guter Begleiter zu
Vorspeisen, Salaten, Gemüseaufläufen,
Nudelgerichten, hellem Fleisch.

Trocken, Weingut Sonnenmulde,
Österreich.



7⁴⁹
€/0,75l
9,99/1l

Sauvignon Blanc

Eine exotische Frische.

Ausdrucksvoller Weißwein mit Noten
von Mango und Passionsfrucht.
Zu Vorspeisen, Fisch und anderen
Meeresfrüchten.

Trocken. Domaine de l'Atillon,
Frankreich.



7⁹⁹
€/0,75l
10,65/1l



Schafmilchseife mit Rosenblütenblättern

Saling

Mit Lanolin, Pflanzlichen Ölen und Rosenblütenblättern.
Hergestellt in Deutschland.



2⁹⁹
€/100g
29,90/1 kg

2⁹⁹
€/65g
46,00/1 kg

Liebevolle
GESCHENK-
IDEEN

Blutorangenmarmelade

bioladen*

Fruchtig-frisches Genusserlebnis
mit herb-süßer Note. In Italien
aus sizilianischen Blutorangen
hergestellt.



bioladen*

2⁹⁹
€/240g
12,46/1 kg

Familienhonig

bioladen*

Vielseitiger
Blütenhonig
für die ganze
Familie.
Im Spender.



bioladen*

6²⁹
€/500g
12,58/1 kg

Studentenfutter

bioladen*

Perfekte Mischung aus Nuss
und Frucht.



bioladen*

6⁷⁹
€/500g
13,58/1 kg

Backmischung Pizzateig

Spielberger
Mühle

Für knusprigen
Pizzagenuß.
Glutenfrei.



2⁴⁹
€/350g
7,11/1 kg

Zuckermais

Nur Puur

Schonend verarbeitet,
einfach genießen.
Abtropfgewicht: 230g.



demeter

1⁷⁹
€/350g
7,78/1 kg

Tomatensauce für Kinder

bioladen*

Fruchtig-mild im Geschmack, ohne
Stückchen, nur mit Apfelsaftkonzentrat
gesüßt.



bioladen*

2²⁹
€/340g
6,74/1 kg

now Black Cola oder Sunny Orange

now

Natürlich,
authentisch,
spritzig.



1⁰⁹
€/0,33l
3,30/1l
+0,08 € Mehrwegpfand

Joghurt mild Erdbeere

bioladen*

Besonders cremig durch Langzeit-
fermentierung. 3,5% Fett im Milch-
anteil. Ohne Zusatz von Aromen.



1⁹⁹
€/500g
3,98/1 kg
+0,15 € Mehrwegpfand

Schafjoghurt griechische Art

Bergerie

Mild und cremig mit lieblichem
Schafmilch-Geschmack.



1⁹⁹
€/250g
7,96/1 kg

Sandwich Eis

Schrozberger Milchbauern

Milcheis Bourbon-Vanille, Schoko-
lade und Himbeer zwischen zwei
Waffelblättern.



demeter

1⁷⁹
€/120ml
14,92/1l

Riedenburger Ur-Weizen oder Hefe-Weizen alkoholfrei

Riedenburger
Brauhaus

Naturtrüb.



Bioland

1⁴⁹
€/0,5l
2,98/1l
+0,08 € Mehrwegpfand

**IST MIR
WICHTIG:**

LEBENSWERTE ZUKUNFT

„100 % BIO UND CO₂-KOMPENSIERTES
BIOLADEN*GEMÜSE STEHT FÜR DAS LEBEN HEUTE
MIT GUTEN KONSEQUENZEN FÜR MORGEN!“

**BEI UNS BEKOMMT DU,
WAS DIR WICHTIG IST!**



Solange der Vorrat reicht. Bei allen teilnehmenden Fachhandelsgeschäften.
Einzelne Artikel nicht in allen Läden erhältlich. Abgabe von Bier und Wein
nur an Personen über 16 Jahren. Keine Haftung für Druckfehler.

* Bei den angegebenen Preisen handelt es sich um unverbindliche
Preisempfehlungen. Alle Preise in Euro inkl MwSt. Produziert auf 100 %
Recycling-Material (Blauer Engel). 0523 PARIPARI.com